

Уважаемые родители!

Не для кого не секрет, что порой приходится сложно придумать одновременно полезный и интересный для ребенка досуг. Сложно составить конкуренцию телевизору и компьютерным играм. А мы попробуем.

Предлагаю поиграть с ребенком в различные увлекательные развлечения с 25 по 29 мая.

Предложите ребенку начать день с утренней гимнастики.

https://yandex.ru/efir?stream_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74

https://yandex.ru/efir?stream_id=411a9d4838f1381da8878750d5210282

Понедельник (25.05)

Дети очень любят выполнять разные задания, но если они иссякли, что делать? Предлагаю вам воспользоваться онлайн марафоном для детей. Каждый день по 30-45 минут ребенок выполняет задания: спортивные, танцевальные или творческие, на выбор. Всего в марафоне 20 занятий. <https://neochallenge.net/?from=direct&yclid=2722520524333017002>

Как грустно просто умываться по утрам в ванной комнате. Поиграйте с ним.

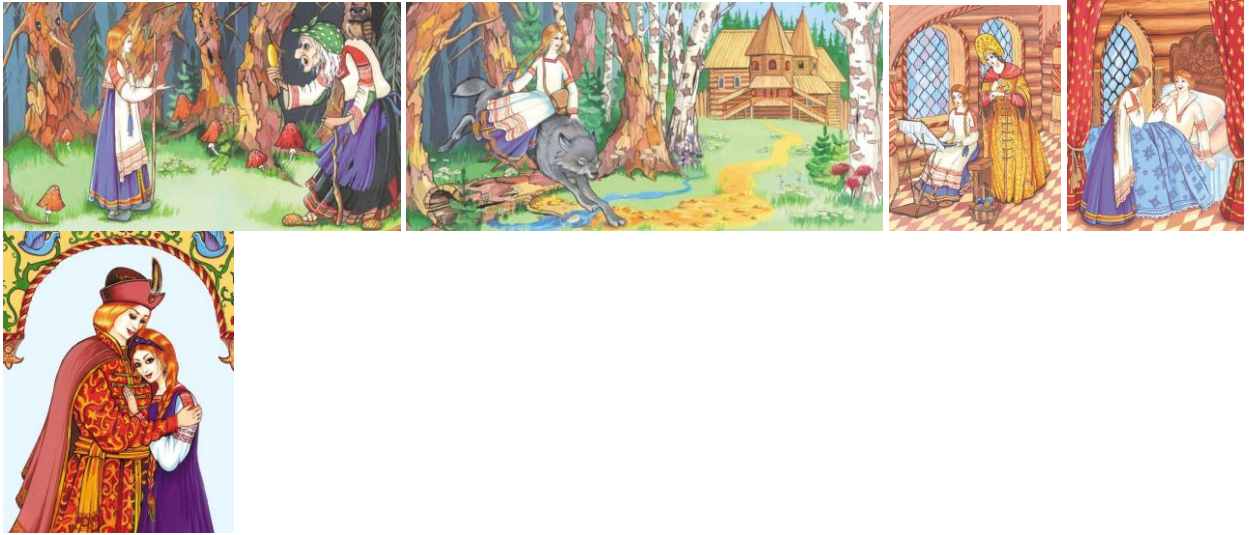
Играем в ванной комнате.

Налейте в пластмассовое ведёрко воду и предложите малышу определить, сколько стаканов воды содержится в нём, переливая воду в другое ведёрко. А затем ковшиком перелить воду из полного ведра в пустое. В этой игре вы знакомите ребёнка с понятиями «полное-пустое», «много-мало» «половина», «на доньшке».

Приглашаю вас и вашего ребенка отправится в избу-читальню

(https://nukadeti.ru/audioskazki/finist_yasnyj_sokol) и послушать сказку Финист-ясный сокол. После прослушивания произведения рассмотрите иллюстрации к сказке и побеседуйте по ним.





Вопросы по сказке:

Кто отказался от жены, которая его продавала (Финист).

Почему Финист не просыпался, как ни будила его красна девица в первые две ночи? (Царевна опоила его сонным зельем).

Что разбудило Финиста на третью ночь? (Упавшая на его щеку слеза).

Какие волшебные предметы отдавала Марьюшка царевне за то, чтобы посмотреть на Финиста? (Серебряное донце, золотое веретёнце, серебряное блюдечко и золотое яичко, золотое пальце и иголочку).

Кто разлучил Марьюшку с Финистом ясным соколом? (Сёстры).

Чем покрыто тело птицы?

Как будет называться перо сокола? (Соколиное).

Какая это сказка? И почему?

Физкультминутка. "По тропинке в лес пойдём"

По тропинке в лес пойдём

(дети шагают)

Лужу мимо обойдем

(обходят воображаемую лужу)

Перепрыгнем ручеек,

(перепрыгивают через «ручеек»)

Посмотрели мы налево,

(смотрят налево)

Посмотрели мы направо,

(смотрят направо)

Посмотрели вверх на солнышко

(смотрят вверх, стоя на носочках)

Ах, какая красота!

(удивляются, разводят руки в стороны)

Наступают теплые деньки, можно выходить на улицу. Для прогулки предлагаю вам вместе с ребенком из листа белой бумаги сделать **двигающегося голубя**. Воспользуйтесь ссылкой

https://yandex.ru/efir?stream_id=44d74c0a7efd2daa9330403b934ce293

ПОНАБЛЮДАЙТЕ на прогулке за катанием на велосипедах

Загадайте загадку: Бегу при помощи двух ног, пока сидит на мне седок.

Мои рога в его руках, а быстрота – в его ногах.

Устойчив я лишь на бегу, стоять секунды не могу. (Велосипед)

Уточнить, что велосипеды бывают детские и взрослые. Чем они отличаются? (Размером и количеством колес.) Из каких частей состоит велосипед? Каких размеров бывают велосипеды? Для кого они предназначены? Тяжело ли ездить на велосипеде? Нужно ли знать правила дорожного движения, чтобы управлять велосипедом? Чем отличается велосипед от машины? Сколько человек может одновременно ехать на велосипеде?

В конце беседы поиграйте с ребенком с помощью велосипеда.

По узкой дорожке

Ход игры: Ребенок на велосипеде строит у стартовой линии. По сигналу он должен проехать по дорожке шириной 80 см, которая ограждена с двух сторон.

Кто придет последним

Ход игры: по сигналу ребенок устремляется вперед. Но проехать путь до финиша он должен самым медленным ходом. Останавливаться нельзя.

Играем дома с детьми

Предлагаю поиграть с ребенком в подвижную игру «Бег с воздушными шарами»

Каждому участнику забега дается воздушный шарик, который нужно переправить в другой конец комнаты (либо длинного стола), не касаясь его руками. На шарик можно дуть, подталкивать ногами (или локтями, если «забег» проходит на столе), подбородком, носом. Для детей постарше игру потребуются усложнить, расположив на пути следования игроков препятствия — например, преграду или что-то похожее тоннель.

Канатоходец

По длинной веревке, расположенной на полу, ребенок должен пройти ровно, ни разу не сворачивая с пути и не отступаясь. «Канат» можно положить волнистой линией, в руках у канатоходца может быть зонтик, а на голове книга.

Катание с горок

Кому-то покажется затея слишком экстремальной, но малыши ее воспримут на ура. Горку можно сделать с помощью плотного картона, который приставлен к дивану, чтобы горка не прогнулась, снизу подложить подушки или свернутое в рулон большое одеяло.

С помощью виртуального тура предлагаю вместе с ребенком отправиться в **эру динозавров** <https://www.youtube.com/watch?v=w-zW9s10VRE>

Пикник на балконе

Весна в самом разгаре, а ребенок сидит дома и не видит солнышка. Устройте настоящий пикник прямо на балконе. Застелите пол теплыми одеялами, возьмите термос с чаем, бутерброды, печенье, оденьте ребенка потеплее и отправляйтесь дышать свежим воздухом.

Многие дети любят плескаться в ванной. Предложите ребенку перед сном устроить **Весёлые купания**. Разрешите ребёнку сделать себе «татуировки» водорастворимыми маркерами, а потом наберите в ванную тёплой воды с пеной, и пусть он смывает свои рисунки, наслаждаясь атмосферой озорства и цветной водой.

Вечером перед сном предложите ребенку послушать сказку о маленьком росточке и старом дереве. Которая вы вспомните позже

http://samlib.ru/r/rysewa_o_a/skazkaodruzbe.shtml

Утром не выспавшиеся малыши обычно капризничают, родители начинают нервничать, покрикивать на них. Утро испорчено для всей семьи! Что делать? Конечно, отвлечь любимое чадо простыми играми.

Играем в ванной комнате.

В ёмкость с водой опустите несколько лёгких резиновых шариков, столько же шариков ребенок держит в руках. Малыш бросает свои шарики, пытаясь попасть в шарики, плавающие в воде. Если всё получается, шарики вынимают из воды, если же нет, то и шарики малыша остаются в воде. Заканчивается игра, когда в ёмкости не останется ни одного шарика.

Играем на кухне.

Известно, что значительную часть времени мамы проводят на кухне. Кухня – это отличная школа, где малыш приобретает полезные навыки и знания. Конечно, здесь требуются особые меры предосторожности. Если взрослые позаботятся о безопасности, то получат ещё один шанс приятно и с пользой провести время с детьми.

Раскрошенная скорлупа от варёных яиц, различные крупы послужат прекрасным материалом для детских аппликаций. На картон нанесите тонкий слой пластилина – это будет фон, а затем предложите малышу выложить узор или рисунок из крупы или из скорлупы.

Предлагаю с ребенком **вспомнить и спеть песенки разученные в течении года** в детском саду. Воспользуйтесь для этого ссылкой

https://yandex.ru/efir?stream_id=47890886ddc41962a5569a3f73179220

Прежде чем научиться считать мысленно, производя операции с абстрактными числами, ребенку нужно много раз повторить **навык счета** на реальных, знакомых предметах. Для этого можно воспользоваться ссылками:

<https://uchi.ru/matematika/doshkolniki/6-let/izuchenie-chisla-10>

<https://uchi.ru/matematika/doshkolniki/6-let/soshitai-ptic>

<https://uchi.ru/matematika/doshkolniki/6-let/u-kogo-bolshe-kubikov>

Поиграйте в увлекательные игры с ребенком:

«Найди и назови»

На столе перед ребенком раскладываются в беспорядке 10-12 геометрических фигур разного цвета и размера.

Ведущий просит показать различные геометрические фигуры, например:

- Большой круг,
- Маленький синий квадрат и т. д.

«Назови число»

Играющие становятся друг против друга. Взрослый с мячом в руках бросает мяч и называет любое число, например 5. Ребенок должен поймать мяч и назвать смежные числа – 4 и 6 (сначала меньшее)

Кухня это отличный плацдарм для математики **«Накрываем на стол»**

Нужно накрыть на стол – поручите это дело ребенку, поручить достать необходимое количество столовых предметов, принесет из холодильника 2 или 3 яблока, принесет 2 чашки и стакан.

Отдохните немного и потанцуйте с ребенком

https://yandex.ru/efir?stream_id=4308a88ef2990b538219abc3f7d733e6

ПОНАБЛЮДАЙТЕ на прогулке

Сообщить ребенку, что сегодня будет **экскурсия к проезжей части дороги**, к светофору; напомнить, что уже ходили к проезжей части. Куда пришли, в каком месте надо переходить улицу, кто помогает машинам правильно двигаться, какие виды машин проезжают?

Вспомните, для чего он нужен светофор; обратите внимание ребенка на то, что при переходе улицы надо быть внимательным и осторожным; предложить ребенку понаблюдать, как работает светофор.

Прочитайте стихотворение:

МАЛЫШКИН СВЕТОФОР

Светофор нас в гости ждёт. Освещает переход.

Загорелся красный глаз: Задержать он хочет нас.

Если красный - нет пути. Красный свет - нельзя идти. Жёлтый свет - не очень строгий:

Жди, нам нет пока дороги. Ярко-жёлтый глаз горит: Всё движение стоит! Наконец,

зелёный глаз Открывает путь для нас. Полосатый переход Пешеходов юных ждёт!

И. Гурина

Устройте для игрушек банный день. Мягкие игрушки загрузите в стиральную машинку и покажите ребёнку, как набирается пена. Потом вместе потрите щёткой с мылом резиновые игрушки, а деревянные протрите влажными салфетками.

Занятой ребенок оставит время родителям на то, что бы заняться домашними делами.

Коллаж

Достаньте старые журналы и разрешите ребенку вырезать из них яркие картинки. Потом возьмите большой лист и предложите сделать из этих картинок коллаж. Картинка может быть абстрактной или с сюжетом.

Комнатные классики

Если ваш ребёнок скучает во время карантина и ему не хватает двигательной активности, предложите ему поиграть в классики. Как их сделать в домашних условиях? Да очень просто — с помощью обычной малярной ленты, приклеенной к полу.

Среда (27.05)

Играем на кухне.

Попробуйте вместе с ребенком приготовить необычный ужин: в названии блюд должен быть звук «с». Что можно приготовить? Суп, салат, сырники, морс. Можно придумать меню с названиями блюд, где встречаются другие звуки. Предложите малышу убрать или помыть посуду, в названии которой есть звук «ч» (чайник, чашки, звук «л» (ложки, тарелки, вилки) и т. д.

Можно поискать слова на кухне. А вот и корзинка (мешочек, коробочка, в которую мы будем их складывать. Какие слова можно вынуть из борща? Салата? Плиты? Кухонного шкафа?

Угостите друг друга «вкусными» словами. Пусть малыш называет «вкусное» слово и «кладёт» его вам на ладошку, а затем вы ему, и так до тех пор, пока не «съедите» всё.

Можно поиграть и в «солёные», «кислые», «горькие» слова.

Как одним словом назвать прибор, который режет овощи? Овощерезка. Варит кофе?

Кофеварка. Выжимает сок? Соковыжималка. Мелет кофе? Кофемолка. Какой сок

получается из яблок? Яблочный. Из слив? Сливовый. Из груш? Грушевый, и т. д. А затем наоборот: из чего получается апельсиновый сок?

Считать и решать задачи- это очень скучно. Предлагаю пройти по ссылке и поиграть и провести весело время вместе с **ЛогикЛайк**. <https://logiclike.com/auth/login#/auth>

Во время карантина дети скучают по своим друзьям. Предлагаю вспомнить кто такой друг. Для этого поиграйте в игру **«Клубок дружбы»**. Вы будете передавать друг другу клубок, при этом каждый может сказать добрые слова своему соседу, сделать ему комплимент.

Побеседуйте с ребенком и побеседуйте:

Как ты думаешь, кто такой друг? Можно ли прожить без друзей? Что такое дружба? А чтобы узнать какой должен быть настоящий друг, предложите поиграть в игру. Задайте ребенку вопросы, а он отвечает, если согласен "да-да-да", а если не согласен "нет-нет-нет".

Игра «Да-да-да, нет-нет-нет»

Друга стоит обижать?

(Нет-нет-нет)

Другу будем помогать?

(Да-да-да)

Друга нужно разозлить?

(Нет-нет-нет)

А улыбку подарить?

(Да-да-да)

Мы научимся играть?

(Да-да-да)

Ну а споры разрешать?

(Да-да-да)

Чай с друзьями будем пить?

(Да-да-да)

Нашей дружбой дорожить?

(Да-да-да)

Будем крепко мы дружить?

(Да-да-да)

Вспомните с ребенком сказку о маленьком росточке и старом дереве. Которую читали ранее. Задайте вопросы: Почему это дерево было особенным? Правильно, каждую весну у него появлялись по закону природы листочки, но оно никогда не цвело. А что случилось с деревом в конце сказки? Как вы думаете, почему дерево зацвело?

Предложите нарисовать ребенку дерево Дружбы, сфотографировать его и разослать своим друзьям.

Предлагаю с ребенком позаниматься танцами. Воспользуйтесь для этого ссылкой

https://yandex.ru/efir?stream_id=46c1ccbd67ad6b5ea20d5becf4d9452d

Предлагаю казалось бы простое, но в то же время необычное занятие: рисование крупами. Как? Да очень просто! Для этого понадобятся: картон (можно использовать старые коробки), пластилин (а очень аккуратные дети могут использовать и клей ПВА), крупы (греча, пшено, перловая крупа, рис, горох, фасоль и бобы), фантазия ребенка. Работы могут быть различных вариантов: можно заранее сделать ребенку шаблон будущего изделия (например, как на картинке: подкова, правда на картинке представлен и другой вид творчества: аппликация из листьев, но там тоже используются крупы)), а можно просто дать лист цветного картона и нарисовать на нем простым карандашом контуры картины.

Ход работы: на трафарет или на картон по контуру ребенок наносит пластилин (или, как я уже сказала выше, клей); на пластилин или клей выкладывает рисунок из крупы и зерен; Когда будет готова работа ее можно подарить вашим близким.

ПОНАБЛЮДАЙТЕ на прогулке

Предлагаю провести **исследовательское задание на улице**. Найти на территории участка у дома место, где можно посадить цветы (место для клумбы, газона); уточнить: «Почему это надо сделать?» Вскопать выбранный участок, высадить цветочную рассаду. Во время труда распределить обязанности: кому копать, сажать, поливать.

Прочитать пословицы о труде:

- Без труда не вытащишь и рыбку из пруда.
- Не умел шить золотом, так бей молотом.

- Кто не работает, тот не ест.
- Глаза страшатся, а руки делают.
- Дело мастера боится.
- Кончил дело - гуляй смело.
- Труд кормит, а лень портит.

Играем дома с детьми

Квест

Спрячьте в секретном месте «сладкий клад» и предложите ребёнку найти его с помощью небольших записок с загадками. Разгадав одну подсказку, ребёнок сможет узнать, где лежит следующая. И так далее, до тех пор, пока он не доберётся до угощения.

Домашний кинотеатр

Организуем мини-кинотеатр у себя дома. Выберите киноленты, которые понравятся и взрослым, и детям. Позаботьтесь о том, чтобы всем хватило места на креслах и диванах. И не забудьте о вкусняшках, с ними любой фильм покажется ещё интереснее.

Дети, как известно, любят побегать по дому, но каждый раз рискуют либо свалиться и получить ушиб, либо зацепить что-то из мебели. Поэтому предлагаем им подвигаться, но с некоторым ограничением **«Бег с фасолью»**. На голове у них будет лежать пакетик или мешочек с фасолью (горохом, карамелью). Таким образом ребенок должен стараться быстрее дойти до цели, но не уронить свой груз. Между тем научится держать равновесие и осанку.

Четверг (28.05)

Предложите ребенку порадовать бабушек и дедушек открыткой сюрпризом: рисуем домик и семью. Воспользуйтесь ссылкой

https://yandex.ru/efir?stream_id=4bafbf4a86cb9e10861fc33f16e42aa9

На этом сюрпризы не заканчиваются предложите ребенку отправиться в музыкальное путешествие и пригласить всех своих близких: **Добрые Детские Песенки про ЖИВОТНЫХ (Гена, Мамонтёнок, Ворона, Кузнечик) - КАРАОКЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ.**

Воспользуйтесь для этого ссылкой <https://www.youtube.com/watch?v=QHQEPX-2C8>

Какой ребенок не любит **экспериментировать**? Чтобы узнать как это сделать пройдите по ссылке:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4862436500307740101&text=опыты%20дома%20с%20детьми%206%20лет&path=wizard&parent-reqid=1589865251461832-1246734094618999194600292-production-app-host-sas-web-yp-88&redircnt=1589865266.1>

ПОНАБЛЮДАЙТЕ на прогулке

Закрепить название времени года, уточнить, что май - последний месяц весны. Назвать летние месяцы: какой в начале лета, середине и конце.

Прочитать стихотворение:

ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!

Сколько солнца! Сколько света! Сколько зелени кругом!

Что же это? Это лето

Наконец спешит к нам в дом.

Певчих птиц разноголосье!

Свежий запах сочных трав,

В поле спелые колосья,

И грибы в тени дубрав.

Сколько солнца! Сколько света!

Как прекрасен летний зной!

Вот бы сделать так, чтоб лето

Было целый год со мной!

Предложите ребёнку **написать бабушке письмо и нарисовать рисунок**. Научите, как нужно правильно подписывать конверт. Запечатайте послание в конверт и отправьте его по почте.

Фокусы

Найдите в интернете несколько простых фокусов и разучите их с детьми. Снимите выступление юных фокусников на камеру и разошлите видео родственникам и друзьям — пусть поражаются и отвлекутся от текущих забот.

«Поиск сокровищ»

Чтобы не заскучать во время долгого сидения дома, можно придумать разные мини-квесты. Например, искать сокровища! Спрячьте в квартире 10-15 вещей вместе с записками, в которых будет зашифрована подсказка о следующем месте «клада». Если развить мысль более фантазийно, то можно нарисовать целую карту «острова сокровищ», и тогда занятость ребенка часа на два обеспечена. Не хотите рисовать, тогда ведите ребенка к цели подсказками «горячо-холодно».

Тренируем меткость детей в домашних условиях. **Мишенью** для игры может послужить что-то удобно: пластиковая пятилитровая бутылка, в которой вырезано отверстие для мячей, корзинка или детское ведерко. Далее из фольги делаем мячики и пробуем попадать в мишень. Усложняем условия: целимся по очереди левой и правой руками. Можно устроить семейные соревнования: кто забросит больше шариков в мишень за определенное время или одновременно после команды «Начали!».

Пятница (29.05)

Какой ребенок не любит наряжаться. Разрешите ребенку залезть во взрослый гардероб. Пусть выбирает все, что ему понравится. Надевает, а затем устройте показ мод под музыку.

После показа мод все вместе отправляйтесь на танцпол

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10772559195843232921&text=занимаемся%20ритмикой%20с%20ребенком%205%20лет&path=wizard&parent-reqid=1588751425772553-1570353509134982443400205-production-app-host-man-web-yp-254&redircnt=1588751619.1>

Все дети любят путешествовать, но все закрыто. Что же делать? Предлагаю отправиться в виртуальную экскурсию Государственного музея А.С. Пушкина по экспозиции «Сказки А.С. Пушкина». В самые тайные уголки музея дети отправляются в сопровождении Учёного Кота. https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=sELOh1Ud9Pg&feature=emb_logo

После путешествия в сказку предложите **слепить сказочных героев** и с помощью них устроить **театральное представление** для взрослых.



ПОНАБЛЮДАЙТЕ с ребенком

Спросите у ребенка из чего можно построить постройку на улице. Где можно увидеть песок? (В песочнице.) Как вы думаете, откуда его привезли? (С берега реки.) Как он попал на берег? Песок - это мелкие камешки, если разрушается гора, то ветер, дождь, снег и морозы превращают их в

песок. Предложить построить что-нибудь из песка, оценить, у кого будет интереснее, прочнее постройка.



Предлагаю отправиться в **путешествие по сказкам** и сыграть **онлайн викторину**
https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=14h7GlZd9C0&feature=emb_logo

Играем дома с детьми

Игрушка–хрюшка

Веселая игра для малышей, которая хорошо разбавит скучное время дома, проведенное на карантине. Нужно под ритмичную музыку просто перекидывать друг другу какую-то забавную мягкую плюшевую игрушку. Как только музыка останавливается, игрок с игрушкой в руках должен выполнить условие: рассказать стишок, спеть песенку или прокукарекать.

«Выше и выше»

Помните, как в детстве мы сами прыгали на диванах и кроватях, чуть не до потолка? Нечто похожее можно организовать своему ребенку, только в более подходящих условиях. Тренируемся прыгать в высоту около свободной стены в комнате. Чем не активное занятие во время самоизоляции?! Ставим на стене отметку, до которой ребенок может допрыгнуть, потом чуть поднимаем уровень, потом еще и еще. 15 минут тренировки пойдут на пользу ребенку. Кстати, в эту игру охотно включатся и крохи и дети постарше.

«Автомобиль»

Одна из популярных игр в детском саду, но ее можно легко организовать в домашних условиях во время карантина. Малыш исполняет роль «автомобиля», родителю достается роль «светофора», поэтому подготовьте три карточки — красную, желтую и зеленую. Когда «загорается» красный свет, ребенок стоит на месте. При команде «желтый» — «заводит мотор», а на зеленый свет — начинает двигаться.

Развлекайте детей во время карантина, не позволяйте им подолгу просиживать у гаджетов. Эти незапланированные каникулы запомнятся детям надолго, так пусть их воспоминания будут солнечными и светлыми.

Берегите себя и своих близких!!!